



## У вас возникают неконтролируемые движения во время курса лечения психотропными препаратами?

Похоже, это ТД

Основными симптомами тардивной (или поздней) дискинезии (ТД или ПД) являются легкие или выраженные подергивания, дрожь или резкие движения рук, лица, ног либо туловища.



ТД может возникать при приеме некоторых рецептурных препаратов, применяемых при психических расстройствах или заболеваниях, а также заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Примерно у **1 из 4 пациентов**, принимающих определенные психотропные препараты, могут развиваться неконтролируемые движения, характерные для ТД.

У вас может возникнуть ТД, но помните, что вы не одиноки. Если у вас появились симптомы, обратитесь к семейному врачу. Заполните эту памятку и возьмите ее на следующий прием, чтобы обсудить с семейным врачом неконтролируемые движения, их влияние на повседневную жизнь и возможные варианты лечения ТД.

### Вопросы для пациента

**1** Вы когда-либо принимали препараты для лечения психических заболеваний или расстройств (например, шизофрении, биполярного расстройства, депрессии и т. д.)?

Да

Нет

**2** Возникают ли у вас неконтролируемые движения, такие как подергивания, дрожь или резкие движения в указанных ниже частях тела? (Выберите все подходящие варианты)

Рот

Челюсть

Руки

Кисти и/или пальцы

рук

Туловище

Ноги

Стопы и/или пальцы ног

Другое:

**3** У вас возникали другие неконтролируемые движения из списка ниже? (Выберите все подходящие варианты)

Непроизвольное моргание

Движения языка

Резкие движения бедер

Другое:

**4** Из-за неконтролируемых движений возникают трудности в перечисленных ниже видах деятельности? (Выберите все подходящие варианты)

Артикуляция и разборчивость речи

Письмо

Принятие пищи и/или глотание

Ходьба (нарушение равновесия или координации)

Другое:

**5** Как неконтролируемые движения влияют на ваше эмоциональное состояние? (Выберите все подходящие варианты и опишите по желанию)

Стресс

Чувство неловкости или смущения

Ощущение одиночества

Другое:

## Обсудите симптомы ТД с семейным врачом

Если у вас возникают неконтролируемые движения, важно обратиться к семейному врачу и пройти лечение. Ниже приведены некоторые советы.

### Подготовьтесь к приему

- В некоторых случаях может быть непросто распознать все симптомы ТД самостоятельно. Поэтому стоит попросить специалиста по уходу либо кого-то из близких или родственников пойти с вами на прием, чтобы они рассказали врачу о собственных наблюдениях за вашими симптомами.
- Обязательно выясните у врача, какие дальнейшие шаги необходимо предпринять, чтобы неконтролируемые движения прекратились.

### Что следует обсудить с врачом

- Опишите возникающие неконтролируемые движения, в частности, в какой именно части тела они проявляются (например, на лице, в руках, стопах или туловище), а также как давно вы, специалист по уходу или ваши близкие впервые их заметили.
- Расскажите, как неконтролируемые движения влияют на ваш образ жизни и отношения с близкими и окружающими, вызывают ли они сложности в повседневной жизни или снижают уверенность в себе.
- Принесите на прием список всех интересующих вопросов, касающихся ТД и лечения, а также перечень всех принимаемых препаратов, включая витамины и растительные добавки.

### Вопросы для семейного врача

- 1 Можно ли совмещать лечение неконтролируемых движений с приемом психотропных препаратов?

Примечания: \_\_\_\_\_

- 2 Какова ваша оценка степени выраженности неконтролируемых движений?

Примечания: \_\_\_\_\_

- 3 Какими будут следующие этапы лечения неконтролируемых движений?

Примечания: \_\_\_\_\_

**“ Теперь, когда я знаю,  
что это ТД, я могу лучше  
контролировать ситуацию. ”**

Вместе с врачом вы сможете разработать индивидуальный план лечения, который поможет справиться с симптомами ТД.

Больше информации о симптомах, влиянии на качество жизни и лечении ТД можно найти на сайте [tardiveimpact.com](https://tardiveimpact.com)